

# BITTER

## フィットテスト用キット使用説明書

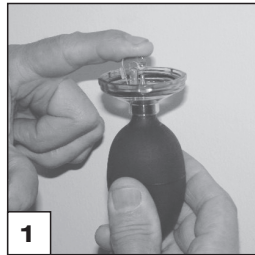
### A. 必要な装備

1. フィットテストキット (#0102)
2. フード (#0201)
3. 味覚確認テスト用ネブライザー (#0301)
4. フィットテスト用ネブライザー (#0302)
5. 交換用ネブライザークッションインサート 2セット
6. 味覚確認用アプリケーション (#0503)
7. フィットテスト用アプリケーション (#0504)
8. フィットテスト用マスク\*

\*DS2,N95クラスの微粒子用マスクを使用します。

### B. ネブライザーの事前点検と準備

1. ネブライザーの上半分を取り外します。
2. 人差し指で噴霧用突起部分を、ネブライザーの下半分まで来るように押し下げます。(図1を参照)
3. 黒色のOリングが正しく取り付けられていることを確認してください。
4. ネブライザーの上半分を再度取り付け、ネブライザーの開口部から保護栓を取り外します



### C. アプリケーターの取り扱い方法

5. **注意事項:** アプリケーターを割って溶液を挿入するときは、保護手袋を着用してください。また、ネブライザー内に溶液を挿入するときに、アプリケーションをつまんでガラスアンブルを割ってください。アプリケーションのチューブは折り曲げないでください。(図2/図3を参照)
6. **味覚確認用 アプリケーター**および/または**フィットテスト用 アプリケーター**をキット箱から取り出します。キャップ部分を上に向けて、アプリケーション内のガラスアンブルが完全に割れるまで、親指と人差し指でアプリケーションをつまむようにします。(注意事項: アプリケーターのチューブをつまむときは、アプリケーションのキャップ部分を上に向けてください。これは、つまんでいる時に溶液が飛び出さ飛び出さないようにするためです。)(図4を参照)
7. ネブライザーから保護栓を取り外します。アプリケーションのキャップ部分をネブライザーの開口部に挿入します。アプリケーションからネブライザー内部へ溶液を絞り出します。アプリケーションチューブ内の溶液が完全に空になるまで行います。(注意事項: アプリケーターのキャップは取り外さないでください。多孔質フィルターが組み込まれており、割れたガラスアンブル粒子をろ過しながら溶液が通過できるように設計されています。また、孔を開けたり、アプリケーションのキャップ部分を切断したりする必要もありません。アプリケーションチューブの先端には、溶液をネブライザー内にスムーズに挿入できるように、適切なサイズの孔もあいています。)(図5/図6を参照)  
(注: テストの準備ができるまで、ネブライザーの保護栓は元に戻しておくことをお勧めします。)  
フィットテストキット付属の緩衝用クッションインサートを使用して、ネブライザーを直立させます。

8. アプリケーター溶液がネブライザー内に挿入されましたら、アプリケーションを安全に廃棄することができます。
9. プリーザーベントからプラグを取り外し、バルブ(ゴム圧搾部分)を4~5回圧搾して、ネブライザーの開口部から溶液が噴霧されていることを確認します。溶液噴霧が見えない、あるいは噴霧が非常に弱い場合は、溶液をこぼさないように、慎重にネブライザーの上半分を下半分から外して、B.2.の手順を繰り返します。(図1を参照)

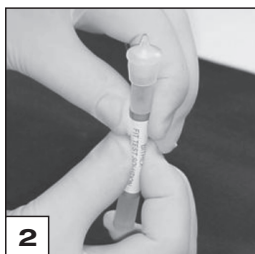
### D. 味覚確認スクリーニングテスト

目的: このテストは、フィットテストの被験者が、有効なテスト結果を得るために、希薄液でも検知できるようにするために実施されます。

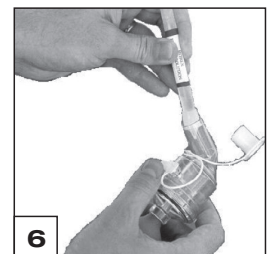
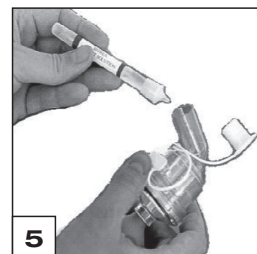
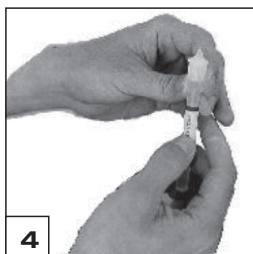
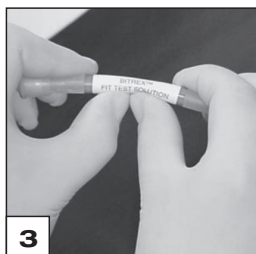
1. テストの15分前に、被験者は飲食(ガムを含む)や喫煙をしないようにしてください。
2. 被験者にスクリーニングテストおよびフィットテストの手順を説明します。
3. 被験者はマスクを付けず、フードを着用します。
4. フードを前方に向けて、被験者とフェイスシールド(透明部分)の間に約15cmほど間隔が空くよう着用します。これにより、被験者がマスクを着用しているときでも頭部を自由に動かすことができ、フード内のエアロゾルが万遍なく均等に分散されるようになります。
5. 被験者は口を少し開き、舌を出して呼吸してください。
6. 「味覚確認用溶液 (Bitter Sensitivity Solution)」とラベル表示されたネブライザーを使用して、希薄溶液をフェイスシールドの孔からフード内に噴霧します。バルブを10回圧搾して噴霧します。1回毎に十分圧搾して噴霧してください。
7. 被験者が苦味を感じるかどうかを確認してください。
8. 被験者が苦味を感じなければ、さらに10回圧搾してフードに噴霧してください。
9. 被験者がまだ苦味を感じなければ、さらに10回圧搾して噴霧してください。合計30回分となります。
10. 圧搾30回でも被験者から味覚の反応が得られない場合は、Bitter以外の溶液を使用したフィットテストを実施してください。
11. 被験者が苦味を感じることができれば、味覚を感じるのに必要だった圧搾回数(10回、20回、30回など)を記録します。10の倍数回でなかったとしても記録します。
12. フードを取り外します。被験者の味覚が通常に戻るよう数分間待機してください。口内に残る苦味を取除くために水を飲んでも構いません。噴霧液が顔面上に残らないよう被験者の口の回り(髭も)をしっかり拭き取ってください。

**MOLDEX**  
Ideas that wear well.

正



誤



# BITTER

## フィットテスト用キット使用説明書

### E. フィットテスト

1. DS2,N95 クラスのマスクを使用します。被験者は使用したいマスクを着用し、調整します。調整する際には、鏡があると便利です。被験者は、テストを開始する5分前までにはマスクを着用するようにしてください。
2. 被験者はフードを前述の準備と同じように装着し、口を少し開き、舌を出した状態で呼吸をするようにしてください。
3. 「フィットテスト溶液(苦味)」とラベル表示されたネブライザーを使用して、溶液をフェイスシールドの孔からフード内に噴霧します。味覚確認用スクリーニングテストで要した圧搾回数(10/20/30回)と同じだけ圧搾が必要です。
4. テスト中に噴霧溶液を適切な濃度に維持するため、テスト中は、30秒ごとに、最初の圧搾回数の半分(5/10/15回)を再度注入してください。
5. 噴霧溶液を最初に注入した後、被験者は60秒ごとに以下の運動を行ってください。
  - (a) 通常の呼吸。
  - (b) 深い呼吸。
  - (c) 頭部を左右に回し、左右で止める毎に1~2回呼吸をしてください。
  - (d) 頭部を上下に動かし、上下で止める毎に1~2回呼吸をしてください。
  - (e) 話したり、アルファベットを暗唱したり、準備されたテキストを読んだりします。
  - (f) 所定の位置で簡単な運動(早歩きなど)。
  - (g) 通常の呼吸。
6. 5の動作中に苦味を感じるか確認してください。
7. 被験者が噴霧溶液の苦味を感じずにテストを完了した場合は、テストは合格とし、その被験者に対するマスクの適合性が有効であると判断されます。
8. テスト中に被験者が噴霧溶液の苦味を感じたら、その時点でテストを中止します。この場合、被験者のマスクが適切に着用されていないと判断されます。
9. テストを中止した場合は、15分間の待機後に、改めて味覚感度スクリーニングテストを実施します。その時は同じマスクを使用してください。
10. 二回目のテストでも苦みを感じた場合は、別のサイズまたは別の種類のマスクに変えてテストを繰り返します。
11. 被験者全員のフィットテスト結果を記録します。

### 米国国立労働安全衛生局(OSHA)基準

本フィットテストは、現行のOSHA基準に基づくフィットテスト用マスクの性能基準を満たしています。

OSHA規則1910.134(f)では、マスク使用時にはフィットテストの実施が義務づけられています。

### 装備のクリーニング方法

テストが完了したらすぐに、未使用の溶液は廃棄してください。目詰まりを防ぐため、ネブライザーを温水ですすぎ溶液を洗い流します。湿らせた布またはペーパータオルでフードの内側を拭き、付着したテスト溶液を取り除きます。乾燥後、すべての装備品をキット箱内に戻し、次回使用時まで清潔な場所に保管してください。

限定保証(お買い求めのお客様への重要なお知らせ)  
この限定保証は、市販性、特定目的との適合性および明示的または暗示的にかかわらず他すべての保証の代わり作成されています。本書面の記載事項を超える他に保証は一切ありません。販売されている全ての製品は、Moldex社の製品基準、及び仕様に適合しています。この限定保証に不履行に対する損害賠償は、不完全に製造されたことが証明された該当数量のMoldex製品の交換に限定されます。上記を除き、Moldex社は、販売、使用、誤使用、またはお客様の誤使用により使用不能になることに起因する直接、間接、二次的、特別または結果的な損失、損害または負債に関する義務または責任を負わないものとします。

### MOLDEXテクニカルサポート

モルデックスジャパン(株)

[moldexjapan@moldex.com](mailto:moldexjapan@moldex.com)

または[www.moldex.com](http://www.moldex.com)をご確認ください。

**MOLDEX**<sup>®</sup>  
Ideas that wear well.<sup>®</sup>

#### MOLDEX-METRIC, INC.

10111 Jefferson Blvd.  
Culver City, CA 90232  
TEL: +1 (800) 421-0668 または  
+1 (310) 837-6500  
FAX: +1 (310) 837-9563  
メール: [sales@moldex.com](mailto:sales@moldex.com)  
[www.moldex.com](http://www.moldex.com)



Printed on Recycled Paper