

5 Bitrex® 溶液噴霧完了後、被験者は以下の動作を 60 秒ずつ実施して下さい。

- ㊶ 通常の呼吸
- ㊷ 深呼吸
- ㊸ 顔を左右に曲げてそのままの状態ですべての動作を 1、2 回呼吸して下さい。
- ㊹ 顔を上下に曲げてそのままの状態ですべての動作を 1、2 回呼吸して下さい。
- ㊺ 会話をする、もしくはアルファベットや 50 音を復唱して下さい。
- ㊻ 簡単な運動(早歩きなど)をして下さい。
- ㊼ 通常の呼吸

注意) マスク着用者のフィット性能を確実にテストするには上記動作をすべて実施して頂くことをお奨めします。



6 5 の動作中に被験者が苦味を感じるか確認して下さい。

7 被験者が 5 のすべての動作において苦味を感じない場合は、マスクは適切に着用されていると判断しテストを終了して下さい。

8 被験者が 5 の動作中に苦味を感じた場合は、マスクが適切に着用されていないと判断しテストを中止して下さい。

9 テストを中止した場合は、再テストを実施します。再テスト実施まで 15 分の間隔をあげ、改めて味覚確認テストから開始して下さい。その際は同じマスクを使用して下さい。

10 2 回目のテストでも被験者が 5 の動作中に苦味を感じた場合は、マスクのサイズまたは種類(あるいは両方)を変え、9 の要領にて再度テストを実施します。

11 最後に被験者全員のテスト結果を記録して下さい。

## E 米国国立労働安全衛生管理局(OSHA)基準

このフィットテストは OSHA のフィットテスト基準に適合しています。OSHA 規定 29CFR1910.134(f) では、マスク使用時にはフィットテストの実施が義務付けられています。

## F 装備のクリーニング方法

テスト終了後はすぐに未使用の溶液を廃棄して下さい。目詰まり防止のため各ネブライザーを温水ですすぎ溶液を洗い落とします。フードは内側に溶液が付着しているため、濡れた布、又はウェットティッシュ等でよく拭き取って下さい。乾燥後、すべての装備品をキット箱内にもどし、次回使用時まで清潔な場所に保管して下さい。

本使用説明書に関する御質問は、モルデックスジャパン株式会社(電話: 06-4964-2866)、米国モルデックス社(電話: +1-310-837-6500、内線 554) 或いは弊社代理店迄お問い合わせ下さい。

モルデックス・メトリック・インク(MOLDEX-METRIC, INC.)

10111 W. Jefferson Blvd. Culver City, CA 90232 USA  
TEL: +1-310-837-6500  
FAX: +1-310-837-9563  
URL: <http://www.moldex.com>

モルデックス・ジャパン株式会社(MOLDEX JAPAN K.K.)

〒541-0052  
大阪府大阪市中央区安土町2-3-13  
大阪国際ビル31階  
TEL: 06-4964-2866  
FAX: 06-4964-2046



輸入代理店: 株式会社モレーンコーポレーション  
URL: <http://www.moraine.co.jp> ☎ 0120-371429

営業本部 〒164-0003 東京都中野区東中野4-4-1 ポレポレ坐ビル4F TEL: 03-5338-3911 FAX: 03-5338-3912	関西支社 〒532-0003 大阪市淀川区宮原4-4-63 新大阪千代田ビル別館8F TEL: 0774-98-0634 FAX: 0774-98-0635	九州支社 〒812-0882 福岡県福岡市博多区麦野5-10-24 サンセール・クミビル1F TEL: 092-405-6300 FAX: 092-405-6330
--	---	---



**MOLDEX**  
Ideas that wear well.™

### 目次

A. 必要な装備	P.1
B. 事前準備	P.1
C. 味覚確認テスト	P.1
D. フィットテスト	P.2
E. OSHA情報	P.3
F. クリーニング方法	P.3



## はじめに

マスクの着用は作業や業務従事者を目に見えない有害な粉じん、汚染物質、及びバクテリアから守る最も重要、且つ有効な保護対策のひとつです。しかしマスクがしっかりとフィットしていなければどんな高性能なマスクでもその役割を果たすことが出来ません。例えば、米国の医療機関では N95 マスクの常時着用者には少なくとも年一回のフィットテストが義務付けられています。Moldex®Bitrex®Qualitative フィットテストキットは労働厚生省国家検定認可使い捨て防じんマスク、及び NIOSH 認可使い捨て防じん・空気感染防止マスク着用者へのフィットテストを簡単に実施頂くことを目的とした必要装備品のキットです。フィットテストは、マスクの着用にあたり適切なマスクを選択し使用頂く上で最も重要なプロセスとなります。

## A 必要な装備

Moldex®Bitrex®Qualitative フィットテストキットにはフィット性能テスト実施に必要な器具類がすべて装備されています。

- 1 フード
- 2 Moldex® 製使い捨て防じん・空気感染防止マスク、又は他社製使い捨て防じんマスク  
(フィットテストキットにはマスクは装備されていませんので、現在お使いのマスク、もしくは新しいマスクを準備下さい。)
- 3 ネブライザー 1 (Bitrex® Sensitivity Solution)  
\* 味覚確認テスト用 (事前テスト用)
- 4 ネブライザー 2 (Bitrex® Fit Test Solution)  
\* フィットテスト用 (マスクを着用してのテスト用)
- 5 アプリケーターチューブ (Bitrex® Sensitivity Solution) #0503 赤  
\* 味覚確認テスト用 (事前テスト用) 希薄溶液
- 6 アプリケーターチューブ (Bitrex® Fit test Solution) #0504 青  
\* フィットテスト用 (マスクを着用してのテスト用) 溶液
- 7 予備用アプリケーターチューブ  
\* アプリケーターチューブ (Bitrex® Sensitivity Solution) #0503 赤 x 6 本 / 箱  
\* アプリケーターチューブ (Bitrex® Fit Test Solution) #0504 青 x 6 本 / 箱



## B 事前準備

- 1 味覚確認用 Bitrex® Sensitivity Solution アプリケーターチューブをまっすぐに持ち、ガラスアンプルが完全に壊れるまで強く押します。アプリケーター先端をネブライザー 1 (味覚確認用 Bitrex® Sensitivity Solution) の開口部へ挿入し、中身を完全に注入してください。



- 2 1 と同様の手順でネブライザー 2 (フィットテスト用 Bitrex® Fit Test Solution) へフィットテスト用 Bitrex® Fit Test Solution アプリケーターチューブを注入します。

## C 味覚確認テスト

フィットテスト実施前に少量の Bitrex® 希薄液を噴霧してフィットテスト被験者の味覚を確認する簡単なテストです。

- 1 被験者はテスト前の 15 分間は飲食・喫煙を控え、ガムも噛まないようにして下さい。
- 2 被験者に本テストについて及び手順を説明して下さい。
- 3 被験者はフードを着用します。味覚確認テストではマスクは着用しません。
- 4 被験者の顔とフードのフェイスシールド (透明部分) が約 15cm (6 インチ) 程間隔が空くように着用して下さい。この間隔は噴霧される Bitrex® 希薄液をフード内に万遍なく分散させる為に必要です。また、この後実施するフィットテストにおいても被験者がフード内でマスクを着用しながら頭部を自由に動かす為に必要な間隔となります。
- 5 被験者は口を少し開け、舌を出して下さい。
- 6 ネブライザー 1 (味覚確認用 Bitrex® Sensitivity Solution) 希薄液をフード正面の孔からフード内に 10 回噴霧します。1 回毎に十分圧搾して噴霧して下さい。
- 7 被験者が何回で Bitrex® の味 (苦味) を感じるかを確認します。
- 8 被験者が苦味を感じない場合は、更に 10 回の噴霧を行って下さい。
- 9 追加の 10 回 (合計 20 回) の噴霧でも被験者が苦味を感じない場合は、更に 10 回 (合計 30 回) の噴霧を行って下さい。
- 10 合計 30 回の噴霧でも被験者から味覚の反応が得られない場合は、この被験者には Bitrex® 以外の溶液を使用したフィットテストを実施して下さい。
- 11 被験者が苦味を感じた噴霧回数を記録して下さい。
- 12 フードを脱ぎ、次にフィットテスト実施前には味覚が通常に戻るよう数分間待機して下さい。苦味を消すために水を飲んで構いません。Bitrex® 噴霧液が顔面上に残らないように、特に口の回り (髭がある被験者は髭も同様に) をしっかりふき取って下さい。



## D フィットテスト

- 1 被験者はマスクの着用マニュアルに従い、Moldex® 使い捨て防じん・空気感染防止マスク、もしくは他社製使い捨て防じんマスクを着用して下さい。しっかりとフィットするような適切なサイズを選択して下さい。マスクの装着と調節は鏡の前で行うことを推奨します。被験者はマスク着用後、フィットテスト実施まで 5 分程待機して下さい。
- 2 被験者は再びフード着用、調整し、口を少し開け、舌を出して下さい。被験者の顔からフードのフェイスシールド (透明部分) まで 15cm (6 インチ) 程間隔を空けて下さい。
- 3 ネブライザー 2 (フィットテスト用 Bitrex® Fit Test Solution) 溶液をフード内に噴霧します。味覚確認テストで被験者が味覚を確認した回数に応じた 10 の倍数回を噴霧します。  
例：味覚感覚テスト回数 4 回……10 回噴霧  
味覚感覚テスト回数 17 回……20 回噴霧  
味覚感覚テスト回数 24 回……30 回噴霧



- 4 3 の噴霧完了後もフード内に噴霧溶液を適切な濃度で維持するため、3 で噴霧した回数の半分の回数 (例：5 回、10 回、15 回) をテスト完了まで引き続き 60 秒間隔で噴霧して下さい。